

L'AS Bondy Judo c'est aussi des bénévoles motivés et dévoués auprès de nos adhérents et dans l'organisation de nos évènements, et ceux de notre ville : **Open International de Bondy**, Fête du club, Stage Coimbra (Portugal), Téléthon, Forum des associations...






DIESSÉ AURELIEN

- Membre de l'Equipe de France Junior
- Champion de France 2016 en -90kg

NOS PARTENAIRES / SPONSORS

- International Moduling
- FPR
- Automobiles-GroupAuto
- La Petite Sarthoise
- La Boucherie Les Jumeaux

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

-  AsBondy Judo
-  asbondy.judo
-  www.asbondy-judo.com

PERSONNES À CONTACTER

M. LISANTAI Gilles
Président du club
07 52 03 93 32

M. PEEHARRY Roy
Trésorier du club
06 52 75 05 88

Mme MESSAOUDI Samira
Secrétaire du club
06 63 14 99 21

AS BONDY JUDO

CLUB CRÉÉ EN 1978

SAISON 2016 - 2017



AS Bondy JUDO 柔道

LE CODE MORAL DU JUDO

L'HONNEUR

Être fidèle à la parole donnée

L'AMITIÉ

Le plus pur des sentiments humains

LA MODESTIE

Parler de soi-même sans orgueil

LE CONTRÔLE DE SOI

Savoir se taire lorsque monte la colère

LE COURAGE

Faire ce qui est juste

LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

LA SINCÉRITÉ

S'exprimer sans déguiser sa pensée

LA POLITESSE

Le respect d'autrui



HORAIRES DES COURS SAISON 2016 / 2017

DOJO JEAN ZAY - 4 AVENUE MARX DORMOY		
LUNDI	18h00 à 19h00	5 - 7 ans
	19h00 à 20h00	8 - 11 ans
MERCREDI	16h30 à 17h30	5 - 7 ans
	17h30 à 18h30	8 - 11 ans
	18h30 à 19h30	Jujitsu - Self Défense
VENDREDI	18h00 à 19h00	Baby judo 4 - 5 ans
DOJO PETIT JEAN - 135 AVENUE HENRY-BARBUSSE		
LUNDI	19h00 à 20h00	Taiso (gymnastique douce) - Entretien
	20h00 à 22h00	Kata Adultes et Débutants
MARDI & VENDREDI	17h30 à 18h30	Mini-Poussin(es) débutants(es) ou confirmés(es)
	18h30 à 20h00	Minimes Garçons et Filles
	20h00 à 22h00	Cadets - Juniors - Seniors Masculins et Féminins
MERCREDI	19h00 à 20h00	Taiso (gymnastique douce) - Entretien
JEUDI	19h00 à 20h00	Jujitsu - Self Défense
	20h00 à 21h00	Préparation physique tout public
MERCREDI & SAMEDI	14h00 à 15h00	Mini-Poussin(es) Débutants(es)
	15h00 à 16h00	Mini-Poussin(es) Confirmés(es)
	16h00 à 17h00	Poussins(es) Débutants(es)
	17h00 à 18h00	Poussins(es) Confirmés(es)
MERCREDI & SAMEDI	18h00 à 19h00	Benjamins(es)
	10h00 à 12h15	Baby Judo (3 cours de 45 minutes)
DIMANCHE	10h00 à 12h00	Vétérans

 Les inscriptions auront lieu à partir du **1er Septembre et tout au long de l'année.**

CATÉGORIES

Baby Judo 4 - 5 ans	Minime G & F 12 - 13 ans
Mini-Poussin(e) 6 - 7 ans	Cadet(te) 14 - 15 ans
Poussin(e) 8 - 9 ans	Junior G & F 16 - 17 - 18 ans
Benjamin(e) 10 - 11 ans	Senior 19 ans et plus

POUR INFO

Pendant les vacances scolaires (Tous-saint, Hiver, Printemps) les cours de Judo seront assurés. Pas de cours de Judo pendant les vacances scolaires de Noël.

UNE ÉQUIPE DE PROFESSEURS DIPLÔMÉS D'ETAT DÉDIÉE À LA PRATIQUE DU JUDO DE NOS ADHÉRENTS



Sensei PELTIER Charles

Ceinture Noire 6eme Dan, Vice président du Comité Judo de la Seine-Saint-Denis, Directeur technique du club et Expert Kata, 30 ans d'enseignement.



Sensei PARENTI Jean-Philippe

Ceinture Noire 4eme Dan, 26 ans d'enseignement



Sensei ANTOINE Marie-Hélène

Ceinture Noire 4eme Dan, 23 ans d'enseignement



Sensei LORY Jimmy

Ceinture Noire 3è Dan, 17 ans d'enseignement



Sensei NITUSGAU Eric

Ceinture Noire 3eme Dan, 7 ans d'enseignement



Sensei HOVANISIAN Edwin

Ceinture Noire 2eme Dan, 3 ans d'enseignement et ancien membre de l'Equipe de France de Judo (2006-2012)